

arkade

Gruppe für
Angehörige von
psychisch erkrankten
Menschen

Ansprechpersonen:

Frau Oswald Arkade e. V.

Herr Önkurtulus Arkade e. V.

Frau Oswald und/oder Herr
Önkurtulus sind zu Beginn jedes
Termins anwesend bis zum Ende
der Vorstellungsrunde.

Erreichbar über das Sekretariat der
Arkade e. V.:
Telefonnummer: 0751-36655-20

Mo – Fr von 8 - 12 Uhr
Mo – Do von 13 - 17 Uhr
Freitag von 13 - 15 Uhr

arkade

Gruppe für
Angehörige
von
psychisch erkrankten
Menschen

Jeden ersten Montag
im Monat
von 19.00 bis 20.30 Uhr
in der Gartenstraße 3
88212 Ravensburg
Veranstaltungsraum 3. OG

Es gelten die aktuellen Corona- Verordnungen des Landes Baden- Württemberg.

Bei Fragen können Sie sich gerne an Frau
Oswald oder Herrn Önkurtulus wenden.

**Unsere monatlichen
Gruppenabende sollen einen
Raum bieten um:**

- das Bewusstsein zu schaffen, dass man mit seinen Sorgen nicht alleine ist
- unvoreingenommen gehört zu werden und Erfahrungen auszutauschen
- Anerkennung und Entlastung für die Betreuung psychisch kranker Angehöriger zu finden
- die Lebenssituation der Betroffenen besser zu verstehen
- gemeinsam auszuloten, wie man die Spirale von Schuldgefühlen, Wut und Ratlosigkeit verlässt
- sich gegen Stigmatisierung, Diskriminierung, Isolation zur Wehr zu setzen
- selbstbewusst zu eigenen Erfahrungen im Umgang mit dem Erkrankten zu stehen
- Informationen von Experten zu bekommen
- sich gegenseitig als Angehörige zu unterstützen

Termine

Januar entfällt wegen Ferien
Kein Ersatztermin

06.02.2023

06.03.2023

03.04.2023

08.05.2023

05.06.2023

03.07.2023

**August entfällt
wegen Sommerferien**

04.09.2023

09.10.2023

06.11.2023

04.12.2023

*Die Termine für eventuelle
Fachvorträge finden Sie auf
unserer Webseite unter
[www.arkade-ev.de/
angehoerigengruppe](http://www.arkade-ev.de/angehoerigengruppe)*