

**Unsere monatlichen
Gruppenabende sollen einen
Raum bieten um:**

- das Bewusstsein zu schaffen, dass man mit seinen Sorgen nicht alleine ist
- unvoreingenommen gehört zu werden und Erfahrungen auszutauschen
- Anerkennung und Entlastung für die Betreuung psychisch kranker Angehöriger zu finden
- die Lebenssituation der Betroffenen besser zu verstehen
- gemeinsam auszuloten, wie man die Spirale von Schuldgefühlen, Wut und Ratlosigkeit verlässt
- sich gegen Stigmatisierung, Diskriminierung, Isolation zur Wehr zu setzen
- selbstbewusst zu eigenen Erfahrungen im Umgang mit dem Erkrankten zu stehen
- Informationen von Experten zu bekommen
- sich gegenseitig als Angehörige zu unterstützen

Termine

Januar entfällt wegen Ferien

Kein Ersatztermin

07.02.2022:

Gabi, Frau Oswald,
Herr Önkurtulus

07.03.2022:

Gabi, Frau Oswald,
Herr Önkurtulus

04.04.2022:

Gabi, Frau Oswald,
Herr Önkurtulus

02.05.2022:

Gabi, Frau Oswald

Juni entfällt wegen Pfingsten

Kein Ersatztermin

04.07.2022:

Gabi, Frau Oswald

August entfällt wegen Sommerferien

05.09.2022:

Gabi, Frau Oswald,
Herr Önkurtulus

03.10.2022

Entfällt wegen Feiertag

07.11.2022:

Gabi, Frau Oswald,
Herr Önkurtulus

05.12.2022:

Gabi, Frau Oswald,
Herr Önkurtulus

arkade

Gruppe für
Angehörige von
psychisch erkrankten
Menschen

AnsprechpartnerInnen:

Gabi, Tel. 0751/31462

Frau Oswald, Arkade e. V.
Tel. 0751/36655617
elke.oswald@arkade-ev.de

Herr Önkurtulus, Arkade e.V.
Tel. 0751/3665518
necip.oenkurtulus@arkade-ev.de

Es gelten die aktuellen Corona-Verordnungen des Landes Baden-Württemberg. Bitte führen Sie einen entsprechenden Impf- oder Testnachweis mit. Im gesamten Gebäude gilt Maskenpflicht (FFP2- oder OP-Maske). Bei Fragen können Sie sich gerne an Frau Oswald oder Herrn Önkurtulus wenden.

arkade

Gruppe für
Angehörige
von
psychisch erkrankten
Menschen

Jeden ersten Montag
im Monat
von 19.00 bis 20.30 Uhr
in der Gartenstraße 3
88212 Ravensburg
Veranstaltungsraum 3. OG